

RAPPORT À LA COMMUNAUTÉ SUR LES CHANGEMENTS SOCIAUX PRODUITS EN 2018-2019



De par sa mission, Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan vise à réaliser une différence dans sa collectivité en luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Pour ce faire, une analyse fine des besoins de la communauté est réalisée année après année afin que les investissements sociaux réalisés fassent LA différence pour les personnes vulnérables de chez nous.

C'est donc avec grande fierté que nous vous présentons les résultats des investissements réalisés dans la dernière année selon les différentes sphères que sont d'assurer l'essentiel, de briser l'isolement, de soutenir la réussite des jeunes le tout en mobilisant la communauté.



Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

Action autisme H-C-N/Manicouagan

Organisme qui aide, soutient et conseille les familles dont un des membres est atteint d'un trouble du spectre de l'autisme, organise des cafés-rencontres et offre de la formation pour les parents, ainsi qu'un service de répit pour les familles.

La subvention octroyée par Centraide a permis à **72 familles** de recevoir du répit aux parents en plus de permettre à **8 jeunes** de recevoir des services d'aide aux devoirs.

Alliance des femmes de Sacré-Cœur

Offre aux femmes du secteur BEST (Les Bergeronnes, Les Escoumins, Sacré-Cœur et Tadoussac) des services d'aide directe, tel qu'un lieu de rencontre, d'information, d'entraide et de formation, afin d'améliorer leurs conditions de vie grâce à la cuisine collective et aux activités thématiques et créatives.

La subvention octroyée par Centraide a permis la réalisation de **26 ateliers** de cuisine collective aidant ainsi 45 femmes en plus de permettre à **195 femmes de briser l'isolement** lors des cafés-rencontres.

APAME

Organisme qui apporte soutien, réconfort, informations et outils aux parents et amis de personnes atteintes de maladies mentales telles que : schizophrénie, trouble bipolaire, trouble personnalité limite, trouble obsessionnel compulsif, dépression, etc. Dans la dernière année, la subvention octroyée par Centraide a permis d'aider **65 personnes**.

Association des aidants naturels de la Côte-Nord

Cette association qui a pour but de briser l'isolement des aidants naturels en offrant un lieu où ils peuvent recevoir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées et partager des pistes de solutions. La subvention octroyée par Centraide a permis le soutien à **85 personnes**

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

Le projet MAVIE est une alternative à la fin du cheminement scolaire pour les personnes handicapées âgées entre 21 et 35 ans (déficience intellectuelle et/ou physique, trouble du spectre de l'autisme, etc.) afin que ceux-ci s'accomplissent à travers une programmation d'activité variée en lien avec leurs intérêts et besoins : ateliers manuels, motricité fine, multidisciplinaire, etc. Cette année ce sont **15 jeunes adultes** qui ont bénéficié de cette aide.

Le Répit Loisirs a permis à **dix adolescents et jeunes adultes** ayant des limitations (déficience intellectuelle et/ou physique, troubles envahissants du développement, etc.) de vivre des activités récréatives durant la saison estivale.

Carrefour familial de Chute-aux-Outardes

Lieu d'accueil et d'entraide pour les familles vivant des situations problématiques. Les services offerts sont variés : formations, halte-garderie, collations santé, cuisine collective, aide aux devoirs, comptoir alimentaire, ainsi que des suivis en groupe ou individuel. La subvention octroyée par Centraide a soutenu l'achat de denrées pour le comptoir alimentaire qui a nourri **202 personnes** dans la dernière année. Aussi, **10 familles** ont bénéficié des bienfaits de la cuisine collective et **86 enfants** ont pu recevoir plusieurs fois par semaine, des collations santé à l'école.

Centre communautaire des aînés de Ragueneau

Organisme qui tient des activités afin de maintenir l'autonomie des aînés de Ragueneau et des environs qui, du même coup, contribue à briser l'isolement. Les aînés ont offert la « Collation Mammy » aux **96 jeunes** de l'école primaire de Ragueneau 1 à 2 fois par semaine. Ils ont également offert 808 repas à domicile à **51 personnes** dans le besoin.

Centre d'action bénévole le Nordest

Organisme qui offre aux familles et aux personnes démunies des moyens concrets pour trouver des solutions à leurs difficultés et pour accroître leur autonomie. On y offre, notamment, un service de dépannage alimentaire dont **48 personnes** se sont prévaluées dans la dernière année, en plus des collations pour les **523 écoliers** du territoire par le programme « Nourris ton cerveau », des cuisines collectives ainsi que des rencontres d'information. Finalement, ce sont **34 personnes** qui ont bénéficié du centre de jour en santé mentale « Mur-Mûre ».

Centre d'activités de la Haute-Côte

Organisme qui a offert dans la dernière année à **19 personnes** âgées entre 16 et 60 ans vivant avec un handicap (intellectuel et/ou physique) des activités pour maintenir et développer leurs habiletés physiques, intellectuelles et sociales. On y offre des services aux parents et aidants naturels également.

Centre de dépannage des Nord-Côtiers

Organisme aide les personnes démunies du secteur BEST en leur offrant des services d'aide alimentaire, vestimentaire et autres (électroménagers et meubles). De plus, dans la dernière année, l'organisme a offert **38 paniers de Noël** aux personnes démunies en plus de 78 dépannages pour aider **76 adultes et 38 enfants**.

Centre de femmes l'Étincelle

Lieu d'accueil, d'information, de soutien et d'accompagnement, pour toute femme en difficulté (pauvreté, violence, santé mentale, etc.), visant à améliorer les conditions de vie en favorisant la communication, l'autonomie et la prise en charge. L'organisme offre également des ateliers de cuisine collective et des cafés-rencontres. La subvention octroyée par Centraide a soutenu **154 femmes et leurs familles** dans la dernière année.

Centre de jour Vers l'âge sénior

Centre communautaire pour les aînés en perte d'autonomie physique, psychologique et/ou sociale, où se déroulent diverses activités visant à contrer la solitude. L'organisme offre des services thérapeutiques dans le but de prolonger le maintien à domicile et d'améliorer la qualité de vie des bénéficiaires. On y retrouve aussi un service de transport. La subvention octroyée par Centraide a permis d'offrir ces services à **80 personnes**.

Centre de prévention du suicide Côte-Nord

Le Centre de prévention du suicide Côte-Nord a pour objectifs d'offrir l'aide nécessaire à toute personne vulnérable, d'améliorer les compétences des intervenants et de sensibiliser la population à l'importance d'agir face au suicide. L'équipe est disponible jour et nuit, 7 jours/semaine pour intervenir auprès de la personne qui en a besoin. La subvention octroyée par Centraide soutient la présence d'un intervenant téléphonique dont l'équipe a réalisé **4229 interventions**, auprès de **565 nouvelles personnes en plus de 85 jeunes**.

Comité action jeunesse des Escoumins

Cet organisme offre aux jeunes de 10 à 17 ans un lieu de rencontre où ils peuvent faire diverses activités éducatives et de loisir. La subvention octroyée par Centraide a soutenu l'intervention auprès de **52 jeunes** dans la dernière année.

Comité action jeunesse Sacré-Cœur

Cet organisme a comme principale mission d'offrir aux jeunes de 10 à 17 ans un lieu de rencontre où ils peuvent participer à diverses activités éducatives et de loisirs. La subvention octroyée par Centraide a soutenu l'intervention auprès de **68 jeunes** dans la dernière année.

Comité des loisirs et du développement social de Franquelin

Cet organisme offre aux jeunes du primaire et du secondaire des programmes axés, entre autres, sur la prévention, le soutien et la résolution de problèmes. L'organisme propose aussi un jardin

communautaire et des cuisines collectives. Dans la dernière année, ce sont **13 jeunes** qui ont bénéficié des services d'intervention et d'aide aux devoirs.

Comptoir alimentaire l'Escale

Organisme aide des gens démunis en leur offrant une aide alimentaire et des moyens concrets pour qu'ils puissent se sortir d'une situation précaire le plus rapidement possible.

Dans la dernière année, la subvention octroyée par Centraide soutenu l'achat de denrées pour permettre à **108 familles monoparentales, 21 familles biparentales, 234 enfants, 306 personnes seules et 27 couples sans enfants**, de se prévaloir de nourriture dans des moments plus difficiles.

CREAM

Lieu de rencontre, de soutien, d'entraide et de réadaptation pour les personnes éprouvant des problèmes de santé mentale et/ou vivant des difficultés émotionnelles. La subvention octroyée par Centraide a permis d'apporter de l'aide à **14 personnes**. De plus, l'organisme a bénéficié dans la dernière année du programme de mobilisation communautaire afin de mener à terme un projet visant l'achat d'une résidence.

Grain de soleil Côte-Nord

Lieu de rencontre pour guider les parents dans leur rôle d'éducateurs. L'organisme favorise un climat de confiance afin de mieux dépister les problèmes en lien avec le développement des enfants. La subvention octroyée par Centraide a soutenu l'animation de la joujouthèque et l'aide et l'accompagnement individualisé pour **28 familles**.

Homme aide Manicouagan

L'organisme a pour mission d'offrir de l'aide, de soutenir et de référer les hommes en détresse. Il travaille en concertation avec le milieu tout en visant à assumer un leadership en vue de favoriser une recherche de mieux-être chez les hommes, jeunes et adultes, dans une perspective de changement à long terme. La subvention octroyée par Centraide soutient la présence d'un intervenant qui a supporté **83 personnes** et a permis d'offrir un fonds d'urgence à **68 hommes** et leurs familles.

L'Arc en ciel

Cet organisme offre du soutien aux personnes endeuillées par le biais de rencontres traitant de différents thèmes, afin de mieux comprendre les phases du deuil. Ce soutien qui a été offert à **41 personnes** l'a été dans un climat de respect, de confidentialité avec un service de café-rencontre aux 15 jours.

Les Girouettes

Centre d'activité qui permet aux personnes handicapées de favoriser leur autonomie et de briser l'isolement avec des activités sportives, culturelles et sociales. L'organisme a offert du soutien à **16 personnes** en plus du répit à ces familles.

Maison Anita Lebel

Maison d'hébergement – 2^e étape - d'un séjour maximum d'un an, qui a permis d'offrir à **25 femmes** victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants, un milieu sécuritaire et financièrement accessible. La Maison propose un accompagnement et un suivi individuel qui permettent de briser le cycle de la violence à l'aide d'une réorganisation personnelle, familiale, sociale et économique.

Maison des familles de Baie-Comeau

Cet organisme offre des services d'éducation, d'animation, d'écoute et de soutien aux familles dans le besoin par le biais de diverses activités. Il encourage les familles à développer leur autonomie.

Dans la dernière année, **15 familles** ont utilisé la halte-garderie, **11 familles dont 27 enfants et 19 adultes** se sont prévalués du service à portée de mains et **2 familles** ont reçu les services du programme famille soutien.

Maison des jeunes l'Authentique

Cet organisme offre aux jeunes de 11 à 17 ans, un lieu d'encadrement, d'animation, d'aide et d'écoute afin de défendre et de promouvoir leurs intérêts. Dans la dernière année, ce sont **8 jeunes** qui ont participé.

Maison des jeunes de Colombier

Cet organisme offre aux jeunes de 8 à 17 ans un lieu d'encadrement, d'accueil, d'animation, d'aide et d'écoute afin de défendre et de promouvoir leurs intérêts. Dans la dernière année, ce sont **13 jeunes** qui ont participé.

Maison des jeunes La Boîte de Ragueneau

Lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans où il y a des activités de sensibilisation, d'information et de prévention en fonction de leurs intérêts et préoccupations. Dans la dernière année, ce sont **8 jeunes** qui ont été soutenus par le service d'aide aux devoirs.

Maison des jeunes La Relève de Baie-Comeau

Lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans, permettant aux jeunes de devenir des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais de différentes activités culturelles, sportives, artistiques et de prévention. Dans la dernière année, ce sont **50 jeunes** qui ont bénéficié des services.

Maison des jeunes Le Spoth de Chute-aux-Outardes

Cet organisme offre aux jeunes de 12 à 17 ans de cette localité un lieu de rencontre où sont organisées des activités de sensibilisation, d'information et de prévention en fonction de leurs intérêts et préoccupations. Dans la dernière année ce sont **12 jeunes** ont reçu des services d'aide aux devoirs et **7 autres** ont bénéficié d'intervention individualisée.

Maison des jeunes Le Squat de Pointe-aux-Outardes

Cet organisme offre aux jeunes de 12 à 17 ans de cette localité un milieu de vie favorisant l'épanouissement. Des activités d'animation permettent aux jeunes de travailler leur développement harmonieusement au sein de la collectivité. De plus, on y retrouve un service de minimaison de jeunes pour les 8 à 11 ans. Dans la dernière année, ce sont **12 jeunes** qui ont participé aux activités proposées et à l'aide aux devoirs.

Point de rencontre

Cet organisme a accueilli dans la dernière année **176 personnes** dont des hommes en crise (suicidaire, émotive, relationnelle) et/ou vivant un problème de dépendance (alcool, drogues, jeu, médicaments) qui cherchent un sens à leur vie. L'organisme offre des services de dépannage et de thérapie de 1 à 2 mois avec gîte et repas. Ils reçoivent également des femmes en crise pour des courts séjours.

Popote roulante « Les Délices maison »

Organisme offrant un service de repas chauds et équilibrés livrés à domicile aux personnes du secteur BEST (en Haute-Côte-Nord) afin de contrer la problématique de malnutrition et d'isolement. Il permet le maintien à domicile des personnes âgées. La subvention octroyée par Centraide a permis d'offrir 9 134 repas à **195 personnes**.

Ressource Parenfants

Organisme qui a offert dans la dernière année du soutien aux parents en plus d'assurer aux enfants un environnement favorisant le développement de leurs habiletés sociales. Grâce à l'organisation d'activités diverses, il permet de réduire l'isolement en favorisant le bien-être de **36 familles, dont 58 enfants**.

Unité Domrémy

Lieu de rencontre et de prévention de l'alcoolisme, de la toxicomanie ou de toute autre forme de dépendance. L'organisme a offert du soutien dans la dernière année, grâce à l'apport de Centraide, à **223 personnes** aux prises avec ces problématiques.

Fonds de secours «Retour en classe»

Ce fonds qui offre une meilleure intégration scolaire aux enfants de familles moins favorisées, en leur permettant d'amorcer le cheminement scolaire avec fierté et dignité a permis de soutenir **25 familles**. Il a permis de couvrir en partie l'achat de matériel scolaire.

Fonds « Secours aux familles»

Ce fonds est mis à la disposition des membres les plus vulnérables de la communauté et a permis dans la dernière année de soutenir de façon ponctuelle **11 familles** dont leur situation, si elle persistait, risquait de leur causer préjudice.