

# QUOI DE NEUF CHEZ ELLES CENTRAIDE

---

Histoires des femmes  
soutenues en 2022-2023



Octobre 2023



# ELLES CENTRAIDE<sup>MD</sup>

QUOI DE NEUF CHEZ ELLES CENTRAIDE ?

Octobre, 2023

## HISTOIRES DES FEMMES SOUTENUES EN 2022-2023

En 2022-2023 le programme Elles Centraide a pu accompagner 12 jeunes femmes grâce à la générosité de nos précieuses donatrices. Rappelons que les membres du comité fondateur d'Elles Centraide avaient identifié cinq enjeux jugés prioritaires pour les femmes de la région, vers lesquels le soutien devait être orienté. Il s'agit de l'insécurité alimentaire, de l'itinérance, de la violence conjugale, des mères en difficulté et de l'éducation scolaire.

Certaines se sont vu offrir de l'aide pour défrayer des comptes d'électricité ou de garderie en souffrance ou encore du soutien financier pour payer des déménageurs afin de pouvoir sortir d'un milieu familial violent. Comme en témoignent certaines des bénéficiaires, les dons ont eu un impact positif dans leur vie et ont contribué à atténuer les difficultés auxquelles elles étaient confrontées.

### DE LA STABILITÉ POUR UNE JEUNE ÉTUDIANTE

Nous avons pu accompagner une adolescente qui a grandi au sein d'un cadre familial défavorisé avec des parents peu présents pour son éducation et aux prises avec une problématique de dépendance. Après avoir été encadrée par des intervenants, elle a pu obtenir un logement. Une partie des frais de son loyer et de sa nourriture a été couverte par le fonds Elles Centraide, ce qui lui a permis de poursuivre sa scolarité en vue de devenir auxiliaire infirmière. Selon ses propos, le soutien dont elle a bénéficié, a augmenté l'estime qu'elle avait d'elle-même et lui a fait se sentir valorisée pour la première fois de sa vie car jamais autant de personnes s'étaient mobilisées pour son bien-être.

12

femmes  
soutenues en  
2022-2023

Merci

à toutes les  
adhérentes du  
programme  
Elles Centraide

### LA POURSUITE DE LA SCOLARITÉ POUR UNE MÈRE MONOPARENTALE

Suite à une séparation, une mère monoparentale accompagnée de ses enfants est venue s'installer dans la région pour prendre un nouveau départ. Dans la perspective de retrouver un emploi et ne plus être bénéficiaire de l'aide de dernier recours, elle a décidé de faire un retour aux études en technique de l'éducation en enfance. N'ayant pas suffisamment de moyens pour se procurer un ordinateur portable, elle s'est tournée vers le programme Elles Centraide. Elle dit être reconnaissante du soutien qu'elle a pu obtenir grâce à la contribution des femmes du programme car ce soutien financier lui permet de suivre ses cours en ligne qui dureront un an et demi.

### UNE AIDE ALIMENTAIRE POUR UNE FUTURE MAMAN

Une jeune femme immigrante et enceinte de son premier enfant a pu obtenir un soutien financier durant une période de 4 mois, soit jusqu'à la fin de sa grossesse. Faisant face à des coûts élevés pour le suivi de sa grossesse, elle a reçu un appui du programme Elles Centraide pour l'achat de vêtements au Comptoir de l'Anse ainsi que pour faire son épicerie. Cet appui fut un soulagement pour elle, atténuant ainsi les coûts associés à l'arrivée d'un nouveau-né.