

# QUOI DE NEUF CHEZ ELLES CENTRAIDE

---

Lettre de remerciements  
d'une femme bénéficiaire  
du programme



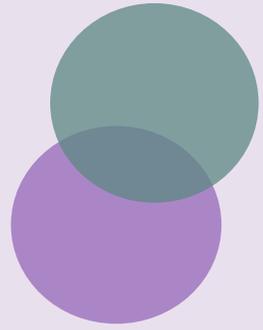
Janvier 2024





# ELLES CENTRAIDE<sup>MD</sup>

QUOI DE NEUF CHEZ ELLES CENTRAIDE ?



Janvier, 2024

## LETTRE DE REMERCIEMENTS D'UNE FEMME BÉNÉFICIAIRE DU PROGRAMME

Chers membres du comité d'analyse des demandes d'aide financière,

J'aimerais vous remercier d'avoir accepté ma demande d'aide pour mon projet de vie. Je vous suis très reconnaissante. L'annonce de l'aide a été un baume sur mes difficultés et m'a donné un second souffle pour mettre les bouchées doubles sur ma convalescence. Les conséquences de la violence conjugale sont vastes et dévastatrices. Pour ma part, je n'étais plus moi-même. Je suis encore en réappropriation du pouvoir sur ma vie, même après environ 3 mois et un soutien de qualité exceptionnelle. Le cheminement est long, mais l'espoir d'une guérison et d'une réhabilitation est possible et se fait doucement. Je vous écris pour vous témoigner ma gratitude, mais aussi pour vous dire ce que sera mon projet de vie finalement. C'est parfois difficile de trouver la force et le courage d'arrêter de souffrir de ce qu'il s'est passé puis de rebondir. Ma façon de rebondir de situations difficiles, consiste à m'accrocher à de nouveaux projets qui me passionnent et qui ont un but. Par concours de circonstances, j'ai su qu'il y avait un cours d'une durée de 6 mois avec allocations à temps complet dans une discipline manuelle qui me passionne. Pourquoi un cours dans cette discipline? Pendant mon parcours à la Maison des femmes, une des intervenantes m'a demandé pourquoi je pleurais encore cette relation toxique, et rapidement ma réponse a été : « parce qu'il sait tout réparer, il touche à tout ». Pour réaliser, que c'était une dépendance d'avoir un homme qui sait réparer ma maison. Je possède une maison en copropriété avec des personnes généreuses qui m'ont aidée à l'acquérir, je n'ai pas les connaissances et les compétences, ni l'argent pour payer un entrepreneur pour réparer ma propre maison. Donc, de là est née l'idée de trouver une personne qui pourrait me montrer les bases. Finalement, par concours de circonstances favorables, ce sera un cours certifié que je suivrai. J'ai tenté ma chance, et j'ai été admise. Je débute très prochainement. Une des choses qui me passionne dans ce projet, est le fait qu'après avoir suivi ce cours et acquis le matériel grâce à vous, je transmettrai mes compétences à d'autres femmes afin qu'elles aussi, n'aient plus à dépendre des hommes pour « bizouner » leur maison. Donc voilà un résumé de ce qu'il s'est passé, à la suite de votre aide financière. Elle sera utilisée pour m'aider personnellement, mais aussi, ce sera pour redonner ensuite.

**Je voulais vous écrire cette lettre, pour que vous puissiez voir ce que votre décision peut faire de bien!**