



# Centraide

Haute-Côte-Nord

Manicouagan

# RAPPORT ANNUEL 2023-2024



« Donner, c'est recevoir »

# Table des matières

## NOTRE MISSION

Améliorer la qualité de vie des gens d'ici, à travers la mobilisation de ressources humaines et financières que nous exploitons afin de les mettre au service de la lutte contre la pauvreté, l'exclusion et les inégalités sociales.

**Mot du président et de la directrice générale (3)**  
**Mot des coprésidents (4)**

**Remerciements (5)**

- Conseil d'administration (5)
- Comité d'analyse et de relations avec les organismes (6)
- Les coprésidents de la campagne 2023-2024 sur le terrain (7)

**Résultat de la mobilisation de la communauté (8)**

- Provenance des dons (9)
- Nos activités-bénéfice en chiffres (10)
- Nos partenaires de campagne (13)
- L'impact de nos 3 donateurs de poids sur la campagne (14)
- Les entreprises ayant réalisé des CMT (15)
- Les activités de collecte de fonds des organismes soutenus (16)
- Prix de reconnaissance (17)
- Le fonds « Elles Centraide » après 2 ans d'existence (19)
- Le nouveau programme « Ils Centraide » (20)
- La mise en place du cercle des donateurs leaders (21)

**Investissements sociaux (22)**

- Stratégie d'investissement pour 2024-2025 (22)
- L'impact social de l'investissements par champ d'action en 2023-2024 (23)
- Assurer l'essentiel (24)
- Briser l'isolement (24)
- Soutenir la réussite des jeunes (25)
- Bâtir des milieux de vie rassembleurs (25)
- Répartition des dons par organisme en 2024-2025 (26)

## NOS VALEURS

**T**ransparence   **I**ntégrité   **E**ntraide   **R**espect   **S**olidarité

# Mot du président et de la directrice générale

Plus de 14 000 personnes aidées dans la dernière année grâce notamment au dévouement formidable d'une trentaine d'organismes de notre territoire ainsi qu'à la générosité de milliers de donateurs d'ici, nous pouvons dire mission accomplie!

Bien que cette année en fût une de mouvements au sein de notre organisation, nous sommes très heureux de nos réalisations. Malgré la fin de la crise sanitaire, les besoins n'ont cessé d'augmenter dans la communauté. La crise du logement, le portrait de l'insécurité alimentaire qui est plus important qu'avant la pandémie et les familles fragilisées par la pire inflation des dernières décennies, nous ont fait craindre le pire. Par conséquent, nous avons dû redoubler d'efforts pour tenter de trouver les moyens afin de diminuer la pauvreté et enrayer l'exclusion sociale. Bien que beaucoup de chemin reste à faire, nous sommes tout de même fiers des résultats accomplis.

En effet, en plus de notre principal fonds dédié au soutien des organismes communautaires et des autres (fonds : Elles Centraide, mobilisation communautaire, retour en classe, secours aux familles, etc.), nous en avons développé de nouveaux grâce à des partenaires engagés et mobilisés avec nous afin de poursuivre notre lutte contre la pauvreté. Nous leur sommes très reconnaissants.



- ♥ Programme de collation dans les écoles du territoire avec la collaboration du Centre de services scolaire de l'Estuaire;
- ♥ Programme de dépannage alimentaire d'urgence ponctuel en partenariat avec le CISSS Côte-Nord ainsi que le Comptoir alimentaire l'Escale et le Centre de dépannage des Nord-Côtiers;
- ♥ Fonds ILS Centraide avec la participation du Carrefour jeunesse-emploi Manicouagan ainsi qu'Homme Aide Manicouagan.

En terminant, nous ne pouvons passer sous silence l'apport précieux de dizaines de personnes qui ont joué un rôle primordial dans l'atteinte de ces résultats. Les travailleurs et les travailleuses des organismes communautaires, les bénévoles des activités de financement, les 15 bénévoles du CARO, les 15 bénévoles du conseil d'administration, les employés de Centraide ainsi que nos deux coprésidents d'honneur que sont, Marjorie Deschênes et Martin Ouellet. Ce fût un réel bonheur de vous côtoyer pendant ces derniers mois.

Nous souhaitons finalement rendre hommage à trois hommes de cœur qui quittent l'organisation après de nombreuses années de dévouement. **François Leblond, Patrick Lowe et Michel Morissette** vous allez grandement nous manquer. Un million de mercis pour tout ce que vous avez fait et continuerez à faire pour la cause.

**François Leblond**  
Président du conseil  
d'administration

**Josée Mailloux**  
Directrice générale  
3

# MOTS DES COPRÉSIDENTS



*Martin Ouellet, Coprésident de la campagne 2023-2024*

C'est avec beaucoup de reconnaissance que je vois se refermer la porte de notre campagne Centraide 2023-2024. J'ai découvert des gens merveilleux, des employés dédiés, des groupes communautaires imaginatifs et des citoyens généreux. Je savais que notre collectivité avait un grand cœur mais j'ai surtout appris que cette générosité était abondante et soucieuse du bien-être des autres. Notre objectif de campagne était ambitieux certes, mais les besoins ne cessent de croître d'année en année. Avec Marjorie, nous avons parcouru nos deux MRC pour rencontrer des travailleurs dans leur milieu afin de les sensibiliser aux bénéfices de leurs dons pour Centraide. Ensemble, nous avons développé de nouvelles campagnes en milieu de travail et nous nous sommes investis pour la cause dans un seul but, donner !

Je tiens donc à remercier le conseil d'administration pour leur support dans cette campagne et surtout de m'avoir choisi pour vivre l'expérience Centraide. Un merci aussi particulier à l'équipe de Centraide, Josée, Kim, Jessy, Marly. Vous avez été un phare pour moi pendant la dernière année. Et à toi Marjorie, je suis reconnaissant de ta participation à cette coprésidence et d'avoir accepté mon offre de te lancer tête première avec moi dans cette aventure. Tu as fait grandir Centraide en Haute-Côte-Nord et ta marque y restera pour plusieurs années. Nous avons construit ensemble des ponts entre nos communautés pour désenclaver la pauvreté et rompre l'isolement. Merci encore !!!

Accompagner l'équipe de Centraide fût pour moi une immersion dans des sphères méconnues de notre milieu et j'accueille pleinement toute la sensibilité et l'émotivité qui ressortent de cette expérience privilégiée. Rencontrer des gens afin qu'ils souscrivent à Centraide c'est souvent entrer en contact avec leurs histoires touchantes et pour la plupart du temps, remplies d'espoir. Lors de ces partages, j'ai reçu de nombreux témoignages bouleversants qui me sont allés droit au cœur. Plusieurs fois, des gens tenaient à me confier leur volonté d'être donneur chez Centraide parce que les organismes de notre milieu ont fait la différence pour eux. La générosité de nos milieux est un élément qui m'a beaucoup appris. Je n'oublierai jamais que le dévouement d'une personne ne se mesure pas en biens qu'elle possède.

« **Donner c'est recevoir** » continue de prendre un sens tout particulier pour moi car tout au long de la campagne, j'ai reçu énormément. Mon implication envers Centraide se poursuivra certainement sous d'autres formes. Merci à toute l'équipe pour votre confiance et votre appui, merci à Martin Ouellet également de m'avoir ouvert la porte.



*Marjorie Deschênes, Coprésidente de la campagne 2023-2024*

# REMERCIEMENTS

## CONSEIL D'ADMINISTRATION



**François Leblond**, président,  
Retraité, Ville de Baie-Comeau



**Patrick Lowe**, vice-président,  
Retraité, Lieutenant Sûreté du  
Québec, MRC Manicouagan



**Mathieu Pelletier**, trésorier,  
Valeurs mobilières Desjardins,  
Équipe Munger-Gobeil



**Joanie Fortin**, secrétaire,  
Présidente, Conseil régional  
FTQ



**Josée Gagnon**  
Présidente, Comptoir  
alimentaire L'Escale



**Nicolas Fortin**  
Directeur, Opérations forestières-Côte-  
Nord, Produits forestiers Résolu



**Manon Couturier**  
Directrice générale, Cégep  
de Baie-Comeau



**Yvan Lajoie**  
Propriétaire, Mécome



**Mathieu Côté-Landry**  
Conseiller, relations avec le  
milieu Côte-Nord, Hydro-Québec



**Marie-Andrée Bussière**  
Médecin résident, CISSS de  
la Côte-Nord



**Alexandra Valade**  
Agente de probation,  
Ministère de la sécurité  
publique



**Carolyne Palin**  
Directrice générale, Centre  
d'activités de la Haute-Côte



**Dominic Martin**  
Chef des  
communications, Alcoa



**Michel Morissette**  
Retraité, Radio FM 97.1



**Emmy Foster**  
Agente de développement,  
Ville de Baie-Comeau

# Merci de nous faire profiter de vos expériences et de votre amour pour l'engagement social !

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres du CARO et du C.A. Pour le CARO : Geneviève Dick, Marie-Christine Perron, Chantale Giguère, Nathalie Michaud, Bruna Valenti, Jeff Dufour Tremblay, Jessy Fortin et Gabrielle Bolduc. Mathieu Côté-Landry quant à lui, occupera désormais le siège d'Hydro-Québec du C.A. Il remplace Julie Dubé qui a été à nos côtés pendant 5 ans. Nous la remercions d'avoir mis son esprit créatif et mobilisateur au service des multiples causes pour lesquelles nous œuvrons. Sa présence, nous a permis d'adopter de nouvelles idées et de renforcer notre union en vue de produire de meilleurs résultats dans le cadre de nos activités.

## COMITÉ D'ANALYSE ET DE RELATIONS AVEC LES ORGANISMES (CARO)



**Annie Cloutier**  
Agente de développement rural,  
ID Manicouagan



**Cathy Lévesque**  
Intervenante jeunesse, Carrefour  
Jeunesse-emploi Manicouagan



**Gladys Tremblay**  
Directrice générale, Centre de  
prévention du suicide Côte-Nord



**Marie-Pier Fortier**  
Conseillère en emploi, Émersion



**Hélène Brochu**  
Retraitée, Centre d'action  
bénévole Le Nordest



**Frédérique Tremblay**  
Conseillère pédagogique à la formation  
continue, Cégep de Baie-Comeau



**Josée Santerre**  
Cheffe administration et relations  
d'affaires, Hydro-Québec



**Jeff Dufour Tremblay**  
Directeur de la chambre  
de commerce Manicouagan



**Nathalie Michaud**  
Retraitée, Services correctionnels  
Côte-Nord



**Bruna Valenti**  
Retraitée, Hydro-Québec



**Chantale Giguère**  
Avocate, Secrétaire générale  
du CSSS de l'Estuaire



**Marie-Christine Perron**  
Directrice générale, SADC HCN



**Geneviève Dick**  
Conseillère en développement des  
communautés, MRC HCN



**Jessy Fortin**  
Intervenante, Carrefour jeunesse-  
emploi de Manicouagan



**Gabrielle Bolduc**  
Intervenante jeunesse au Carrefour  
jeunesse-emploi Manicouagan



## LES COPRÉSIDENTS EN CAMPAGNE



Nous adressons toute notre reconnaissance à nos coprésidents en or, pour le temps précieux offert. Leur engagement nous a permis de bénéficier d'un appui inestimable pour remplir notre mission en faveur de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Nous tenons à souligner ici tous les efforts déployés par notre coprésidente, Marjorie Deschênes originaire de Sacré-Cœur pour étendre la campagne de financement jusqu'à la Haute-Côte-Nord. Grâce à ses initiatives, quelques-unes de nos activités-bénéfice (le tournoi de hockey de rue, et l'emballage d'épicerie) ont pu se tenir pour la première fois en Haute-Côte-Nord. Elle est par ailleurs parvenue à mobiliser les gens de la Haute-Côte-Nord autour de la cause de Centraide en les amenant à organiser d'autres activités de collecte de fonds, contribuant ainsi à accroître notre visibilité sur cette zone géographique de la région où notre présence peine encore à se faire ressentir.

# RÉSULTAT DE LA MOBILISATION DE LA COMMUNAUTÉ

# 1 091 642 \$

## À tous

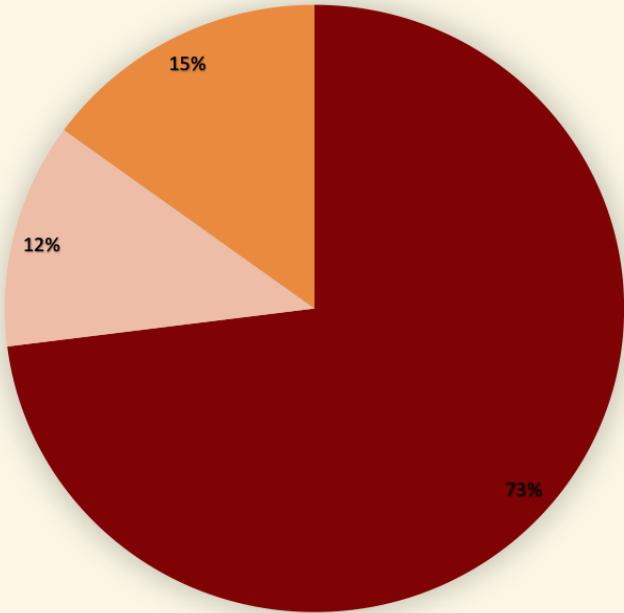
- Coprésidents
- Ambassadeurs
- Donateurs
- Partenaires
- Bénévoles

## Merci

pour votre mobilisation  
et votre générosité

- ♥ **76** Rencontres en milieu de travail ont été réalisées.
- ♥ **5** entreprises ont adhéré à la campagne de financement via des retenues à la source.
- ♥ L'objectif de campagne avait été fixé à 1 000 000 \$ par les coprésidents.

# PROVENANCE DES DONS



■ Dons des employés et dons corporatifs 73%

■ Activités-bénéfice 12%

■ Autres 15%

85  
campagnes en milieu de travail  
réalisées par les entreprises.

803 837 \$

RÉCOLTÉS

125 694 \$

↑  
9

activités-bénéfice  
ont été réalisées.



Dans le cadre de la 29<sup>ème</sup> campagne de financement, nous avons tenu **9** activités de financement qui nous ont permis de récolter la somme **117 369 \$** soit 34 000 \$ de plus que l'année dernière. Par ailleurs, une nouvelle activité de collecte de fonds a vu le jour, il s'agit de la « journée Full JAM ». Et pour la première fois, deux activités se sont tenues en Haute-Côte Nord et dans la Manicouagan. Il s'agit de l'emballage d'épicerie et du tournoi de Hockey de rue qui ont eu lieu à Sacré-Cœur. Nous tenons à remercier Marjorie Deschênes, coprésidente de la campagne 2023-2024 pour tous ses efforts en vue d'élargir la zone géographique de la tenue de nos activités de collecte de fonds. Nous espérons que ces premières éditions seront le début d'une longue série.

## Nos activités-bénéfice en chiffres

### Le défi-but

- **10 860 \$** récoltés
- Du 29 septembre au 31 décembre 2023
- 165 buts ont été marqués par les joueurs du Drakkar
- 64 donateurs ont participé

### Le lancement

- **7 200 \$** récoltés
- 21 septembre 2023
- 29<sup>ème</sup> campagne de financement

### Oktoberfest

- **5 800 \$** récoltés
- Du 29 septembre au 31 octobre 2023
- En collaboration avec la Microbrasserie St-Pancrace





## Tournoi de volleyball blacklight

- **30 000 \$** récoltés
- 6<sup>ème</sup> édition
- Du 10 au 12 novembre 2023
- 54 équipes se sont inscrites pour un total de 216 participants et un montant record a été récolté, soit 7 000 \$ de plus que l'année précédente.

## Mardi je donne

- **6 126 \$** récoltés
- 6<sup>ème</sup> édition
- Mardi 28 novembre 2023
- 17 entreprises ont participé, représentant un nombre record de participation, soit 1 entreprise supplémentaire comparativement à l'année dernière.



## Emballage chez Maxi et à l'Intermarché

- **9 710 \$** récoltés
- 4<sup>ème</sup> édition
- Du 30 novembre au 15 décembre
- L'emballage a eu lieu dans 3 épiceries, les 2 Maxi de Baie-Comeau qui ont récolté 5 658 \$ et 2 284\$ ainsi que l'Intermarché de Sacré-Cœur qui a récolté 1 768 \$.



### Tournoi de hockey de rue

- **25 298 \$** récoltés
- 9<sup>ème</sup> édition
- 17 février 2024
- 25 équipes à Baie-Comeau et 5 équipes à Sacré-Cœur ont participé. Un montant de 16 764 \$ ont été récoltés à Baie-Comeau et 8 534 \$ à Sacré-Cœur.

### Journée Full Jam

- **4 875 \$** récoltés
- 1<sup>ère</sup> édition
- 8 mars 2024
- Plusieurs activités sur la neige et en dehors étaient au programme, agrémentées d'une soirée musicale festive.



### Gala Saveurs du monde

- **17 500 \$** récoltés
- 6<sup>ème</sup> édition
- 16 mars 2024
- La clôture de la campagne a pris la forme d'une soirée dansante sous la thématique latino avec 4 pays de l'Amérique du Sud (Mexique, Venezuela, Équateur et Colombie).

## Nos partenaires de campagne dans le cadre des activités-bénéfice

- Agence Caribou
- Aluminerie Alcoa
- Arsenault Pneus et Mécanique
- Attitude Nordique
- Banque Nationale
- Bistro La Marée Haute
- Boisaco
- Boucherie du Boulevard
- Boucherie les 3 petits cochons
- Brunet
- Cargill
- Centre de services scolaire de l'Estuaire
- Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan
- CIBC
- Complexe Maxi Forme
- Construction Fortin Lévesque
- Dechamplain Filiatrault
- Dépannage de l'Anse
- Disco Flash
- Distillerie Québec North shore
- Distillerie Vent du Nord
- DJ Slater
- Épicerie Hovington l'Intermarché
- Financière Banque Nationale
- Fondation Abitibi Consolidated
- FRANSI
- FTQ
- Galerie du Tapis
- Garage Pierre Lavoie
- Go Média Pub
- Granijem
- Hardware Construction Fortin et Lévesque inc.
- Home Hardware
- Hôtel Le Manoir
- Hotel Tadoussac
- Hygipro
- IGA Extra
- Investra
- Jennifer d'Astous - Accès Pharma
- Journal Le Manic
- Jouvent
- Kassandra Blais
- L'Ami Junior
- Laurien Jean
- La vie en rose
- Le Drakkar de Baie-Comeau
- Le Manoir du café
- Le repaire du Gentlemen
- Les caisses Desjardins de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan
- Les Délices de l'artisan
- Les Entreprises G&M Laplante
- Librairie A à Z
- Librairie Côté
- Mallette
- Manicouagan Interculturelle
- Matériaux Manic
- MAVRIC
- Maxi
- Mont Ti-Basse
- Microbrasserie St-Pancrace
- Mistral Coiffure
- Motel Le Rosier
- Municipalité de Sacré-Cœur
- NAPA Pièces d'autos
- Nord X
- Opto Réseau en Vue
- Paraxion
- Passion beauté
- Pizza Royale
- Radio CHLC FM 97.1
- Radio CHME Rock ma vie 94.9 - 99.7
- Réfrigération Gagnon
- Restaurant chez Gréco
- Restaurant le Chant Martin
- Restaurant Mikes
- Roland Munger
- Sacopan
- Salvatore
- SERENA
- Spin sport & plein air
- Sports experts
- Subway
- Trim line
- TRN Transport Rodrigue Normand
- VAR
- Vicky Veilleux Esthétique
- Ville de Baie-Comeau
- WSP

# L'IMPACT DE NOS 3 DONATEURS

# 581 809 \$



**Merci pour votre grande générosité !**

Le poids de leur générosité qui pèse lourd sur la campagne de financement, nous permet de remplir notre mission sociale.



**346 603 \$**

**207 106 \$**

**28 100 \$**



## **Les 85 entreprises qui ont réalisé des campagnes en milieu de travail**

- Alcoa
- Arcelor Mittal
- Assureur de l'administration publique
- Auto-Cam
- Baie-Comeau Mazda
- Baie-Comeau Nissan
- Banque Nationale (inclus la Financière Banque Nationale)
- Boisaco (Sacopan, Unisaco, Cofor, Investra, Ripco, bersaco)
- Boulons Manic
- Campagne Entraide (Gouv. du Québec)
- Capitale assurance générale
- Cargill
- Carrefour familial CAO
- CEDFOB
- Cégep de Baie-Comeau
- Centre de recherche les buissons
- Centre des arts de Baie-Comeau
- Centre de services scolaire de l'Estuaire
- Centre de prévention du suicide Côte-Nord
- Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan
- CIMA
- Clinique Santé Dentaire Baie-Comeau
- Comptoir alimentaire l'Escale
- CPE Grain de soleil
- CPE La Giroflée
- Débosselage D'Auteuil
- Émersion service conseil en emploi
- Englobe
- Équipements Industriels BDL
- Fabrication Fransi
- Fédération des caisses Desjardins
- Forum jeunesse Côte-Nord
- Garage Diesel Côte-Nord
- Gestion Spact
- Groupe Cadoret
- Groupe SNC-Lavalin (Qualitas)
- Hatch
- Hôpital Vétérinaire Manicouagan
- Hydro-Québec
- ID Manicouagan
- ImageXpert
- Industrielle Alliance
- Journal le Manic / Éditions Nordiques
- La Capitale
- Laflèche Auto Ford
- L'Ami Junior Côte-Nord
- La Personnelle
- Lefebvre Industri-Al inc.
- Les Caisses Desjardins de Baie-Comeau, de Manic-Outardes, de la Haute-Côte-Nord, du Saguenay-Saint-Laurent
- L'Unique Assurances générales
- Maison des femmes
- Mallette
- Marché Durant Gaudet IGA Extra
- Matériaux Manic Castle
- MRC HCN
- MRC Manicouagan
- Municipalité de Chute-aux-Outardes
- Municipalité de Pointe-Lebel
- Oasis des Pionniers
- Olivier Chrysler Jeep
- Parc Marin Tadoussac
- PME Inter Notaires Baie-Comeau
- Point de Rencontre
- RBC Banque Royale
- Réfrigération Gagnon
- Régie de gestion des matières résiduelles
- Ressources parenfants
- Produits forestiers Resolu
- Sacopan
- SADC Haute-Côte-Nord
- SADC Manicouagan
- Santé dentaire Baie-Comeau
- Société de développement de Sacré-Cœur
- Société des Parcs de Baie-Comeau
- Société en commandite Hydroélectrique Manicouagan
- Spin sports & plein air
- Sports Experts
- Tourisme Côte-Nord
- Unité régionale loisirs et sports Côte-Nord
- Vicky Veilleux Esthétique
- Ville de Baie-Comeau
- WSP

**MERCI DU FOND DU COEUR**

# LES ACTIVITÉS DE COLLECTE DE FONDS ORGANISÉES PAR LES ORGANISMES SOUTENUS

12 177 \$  
récoltés



ORGANISME	ACTIVITÉ DE COLLECTE DE FONDS
Association des aidants naturels de la C-N	Fabrication de décorations de Noël
Les Girouettes	Vente de cartes de Noël
Maison des jeunes Le Spoth de Chute-aux-Outardes	Vente de desserts de Noël
Centre d'activité de la Haute-Côte	Activités diverses
Ressource Parenfants	Collecte de fonds
Centre de jour « Vers l'âge Sénior »	Activité du berce-o-thon et le bingo de l'halloween
Maison des familles de Baie-Comeau	Tirage de 2 refroidisseurs remplis
Association des troubles anxieux de la C-N	Activité de Bingo
Maison des jeunes La Boîte de Raguneau	Collecte de bouteilles vides
Centre communautaire les ainés de Raguneau	Soirée dansante
Centre de dépannage des Nord-Côtiers	Souper spaghetti
Association des handicapés adultes de la Côte-Nord	Confection et vente de centres de table de Noël
Centre d'action bénévole le Nordest	Vente de friperie

Merci

# Prix de reconnaissance 2023-2024

## BÉNÉVOLE RECRUE



Audrey Doucet

## BÉNÉVOLE ENGAGÉ



Frédérique Tremblay



Marie-Ève Hogan

Nous remercions tous ceux qui à nos yeux, sont essentiels, fidèles, motivés et engagés. C'est parce que vous nous avez tant **donné que vous recevez** ce prix de reconnaissance hautement mérité. Bravo et merci de vous être démarqués dans le cadre de la campagne de financement 2023-2024 !

## LES ESSENTIELS



Ville de Baie-Comeau



Alcoa



Hydro-Québec

## LES RECRUES



Société de développement de Sacré-Cœur



ID Manicouagan



Bersaco



Ressource Parenfants



Tourisme Côte-Nord

## LES AMBASSADEURS



Johanne Gaudreau



Jean Poirier

# Prix de reconnaissance 2023-2024

## FiDÈLES



Journal Le Manic

## LES ENGAGÉS



Centre de services  
scolaire de l'Estuaire

## LES MOTIVÉS



Résolu



Cima+

## HOMMAGE



François Leblond

## LES RASSEMBLEURS



Réfrigération Gagnon - Vicky Veilleux Esthétique- Image Expert

## LES PRÉSIDENTS D'HONNEUR



Martin Ouellet Marjorie Deschênes

Impliqué depuis 18 ans au sein du conseil d'administration de notre organisme, monsieur Leblond a occupé plusieurs fonctions. Depuis sa retraite professionnelle il y a 4 ans, son apport est encore plus important, car il participe activement aux différentes activités de financement annuelle qui requièrent beaucoup de temps et d'énergie. Sa participation est indispensable pour nous. C'est un grand privilège pour notre organisme de pouvoir compter sur une personne telle que lui. Cette année, François a décidé de quitter Centraide, nous souhaitons donc lui dire un grand merci pour sa générosité, son dévouement et son désir d'aider ton prochain! On se dit à la prochaine!

# ELLES CENTRAIDE



Depuis la mise en place du programme Elles Centraide en octobre 2021, ce sont **24** femmes adhérentes qui ont mis leur argent au profit de **19** femmes en situation de vulnérabilité, dont voici [les histoires de certaines d'entre elles](#). Le montant récolté depuis 2021 s'élève à **34 250 \$**.

Nous tenons à remercier les membres du comité d'analyse des demandes d'aide financière, Josée Santerre, Christine Turcotte et Josée Gagnon pour leur implication ainsi que toutes les adhérentes qui permettent à ce programme de vivre et de remplir sa mission au profit des femmes en situation de vulnérabilité.

Vous pouvez [lire ici](#), les remerciements d'une bénéficiaire aux adhérentes.



Bénédicte Morisse  
Adhérente au programme  
Elles Centraide  
depuis 2021

*« C'est fantastique que le programme **Elles Centraide** ait aidé 19 femmes depuis 2021. J'ai accepté d'adhérer au programme **Elles Centraide** car entre femmes, nous devons nous soutenir. Et des fois, un petit coup de pouce peut changer une vie, donc donner au suivant est important pour moi. »*



# IIS CENTRAIDE

EN COLLABORATION AVEC



12 000 \$ récoltés en 2023-2024

En janvier 2024, nous avons lancé le nouveau programme « Ils Centraide » qui est la version masculine du programme « Elles Centraide ». Ce projet est le fruit d'une collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi de Manicouagan (CJEM) et l'organisme communautaire Homme Aide Manicouagan pour la création d'un programme destiné à soutenir les hommes en situation de vulnérabilité. Ce partenariat vise à apporter un soutien plus pointu et mieux adapté aux difficultés auxquelles les hommes de la région peuvent être confrontés.

Afin d'assurer sa pérennité, un fonds sera exclusivement alimenté par des hommes qui souhaitent assister leurs pairs via une contribution financière pouvant être renouvelée annuellement, permettant ainsi d'améliorer les conditions de vie des hommes qui sont dans le besoin.

Des échanges fructueux ont eu lieu avec les membres de l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi de Manicouagan et d'Homme Aide Manicouagan afin de valider la nécessité de l'existence d'un tel programme et d'aboutir à l'identification des principaux défis auxquels les hommes de la Manicouagan et de la Haute-Côte Nord peuvent être confrontés. Nous remercions l'équipe de l'organisme Homme Aide Manicouagan et du Carrefour jeunesse-emploi de Manicouagan pour leur accompagnement dans l'exécution de ce projet.

## POURQUOI DONNER AU PROGRAMME ILS CENTRAIDE ?

Ce programme, vise entre autres, à conscientiser la communauté sur les défis auxquels les hommes peuvent être confrontés au quotidien et sur la nécessité de les aider, au même titre que les femmes. Il vient par la même occasion, souligner notre volonté de mettre à l'honneur la contribution des hommes philanthropes à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Ayant réalisé la pertinence du programme « Elles Centraide » et son utilité pour les femmes bénéficiaires, il a été considéré qu'une version adaptée pour les hommes était la chose à faire. Et cela avant tout, par souci d'équité et en raison du fait que les hommes aussi ont besoin d'assistance durant les moments durs de leur vie, mais pourtant, ils sont peu nombreux à demander de l'aide. Lorsqu'ils décident de le faire, c'est généralement au moment où leur état de détresse arrive à son paroxysme.

Par ailleurs, au regard du succès du programme « Elles Centraide », nous souhaitons offrir la même opportunité à de généreux donateurs de faire la différence dans la vie des hommes en situation de vulnérabilité.

# LE CERCLE DES DONATEURS LEADERS

## 35 352 \$ RÉCOLTÉS EN 2023-2024

Dans le cadre de cette campagne, nous avons souhaité souligner l'implication des donateurs qui depuis plusieurs années, nous témoignent une fidélité sans précédent et une générosité de poids.

C'est dans cette optique que nous avons mis en place **un cercle de donateurs leaders** qui regroupe des artisans du changement qui chaque année, font le choix de donner à titre personnel, **un montant de 1 200 \$ à 5 000 \$** voire plus. Ce sont des philanthropes hors pair, qui choisissent Centraide HCNM pour s'impliquer dans le développement social de notre région afin de s'assurer que les personnes vulnérables d'ici reçoivent les services qui leur sont nécessaires.

15 de nos généreux donateurs ont accepté de rejoindre le tout nouveau cercle des donateurs leaders pour nous permettre de leur donner la visibilité qu'ils méritent.

La mutualisation de leur générosité nous a permis de récolter la somme de **35 352 \$**.

### LEUR GÉNÉROSITÉ A UN IMPACT RÉEL ET MESURABLE !

- ♥ Avec un don de **1 200 \$**, la Maison des jeunes Le Spoth peut faire des achats de nourriture pour environ 16 ateliers de cuisine offerts à 8 jeunes par atelier.
- ♥ Avec **5 000 \$**, un organisme communautaire peut effectuer des travaux d'aménagement en vue de rendre ses lieux adaptés et ainsi, favoriser l'inclusion sociale.
- ♥ Avec **1 200 \$**, la Maison des familles peut offrir près de 1 40 journées de halte-garderie qui permettent d'accompagner l'enfant dans son développement et d'offrir un moment de repos aux parents pour les familles vivant en contexte de vulnérabilité.

♥ Avec **3 500 \$**, Grains de Soleil Côte-Nord est en mesure d'offrir 100 heures d'atelier de stimulation préscolaire à plus de 20 enfants en milieu défavorisé, en plus d'offrir du matériel éducatif aux familles.

♥ Avec **2 300 \$**, l'Alliance des femmes de Sacré-Cœur peut permettre à plus de 25 femmes de se rencontrer pour cuisiner et dîner ensemble deux fois par mois.



À droite: Josée Gagnon, Membre du cercle des donateurs leaders, à la remise de son chèque de 17 350 \$

### LES 15 MEMBRES DU CERCLE DES DONATEURS LEADERS – 2023-2024

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| ▪ Christine Turcotte  | ▪ Yves Côté            |
| ▪ Simon Brisson       | ▪ Bernard Filiatreault |
| ▪ Antonio Hortas      | ▪ Patrick Lapointe     |
| ▪ Claude Théberge     | ▪ Benoit Surprenant    |
| ▪ Josée Santerre      | ▪ Bénédicte Morisse    |
| ▪ Julie Ouellet       | ▪ Alain Tremblay       |
| ▪ Luc Routier         | ▪ Pierre Breton        |
| ▪ Simon Jomphe        | ▪ Josée Gagnon         |
| ▪ Stéphanie Thériault | ▪ Lucie Gélineau       |

# INVESTISSEMENTS SOCIAUX POUR 2023-2024



# 1 096 247 \$

ONT ÉTÉ INVESTIS AU SEIN DE DIFFÉRENTS FONDS POUR SOUTENIR LES GENS D'ICI POUR L'ANNÉE 2023- 2024

**Annie Cloutier, membre du CARO de Centraide HCNM depuis 14 ans,  
nous parle de son implication et de la stratégie d'investissement**

J'ai pris la décision d'intégrer le CARO car je trouvais que ça faisait des liens avec mon travail (agente de développement rural) et me permettait de connaître les organismes et leurs besoins. Par la suite, j'ai vu que je pouvais faire une différence en discutant avec eux et en leur apportant mon expérience, plus au niveau des projets et de leurs demandes. Au fil du temps, ce sont les organismes qui m'ont appris tout ce qu'ils offraient à notre société et j'ai vite compris que si nous ne les avions pas, notre communauté ne fonctionnerait pas très rondement. Il y aurait d'énormes manques et plusieurs personnes ne sauraient pas vers qui se tourner. Ces organismes sont le cœur de notre société. Ils sont très importants et nous devons les aider.

Lors de l'analyse des demandes de soutien, premièrement, je prends connaissance du dossier de l'organisme, de sa demande, je lis attentivement leur rapport d'activité qui m'en dit beaucoup sur ce qu'ils font et je regarde les états financiers. Par la suite, s'il y a lieu, je formule mes questions et je demande une rencontre avec l'organisme. En discutant avec eux, j'en apprends plus sur leurs besoins et les défis qu'ils ont au quotidien. Je reviens à la demande et je suis en mesure de donner mes recommandations.

Ce qui me donne le goût de continuer depuis toutes ces années est le fait de voir ce que ces organismes apportent au milieu et aux personnes qui en ont besoin. Cela me touche énormément... et de constater l'ampleur des besoins me fait sentir encore plus à ma place au CARO. Je me dis que si je peux apporter cette contribution au milieu, à défaut de ne pas pouvoir intervenir directement, c'est au moins ça. Comme chaque petit geste compte, pour moi, c'est d'être sur le CARO.

Ma contribution chez Centraide m'apporte un réel bénéfice, je le fais pour aider Centraide. De plus, côtoyer des gens qui s'occupent des personnes qui en ont besoin, me procure beaucoup de satisfaction ainsi qu'une grande fierté de contribuer un tant soit peu, à ce bel organisme de générosité qu'est Centraide. Je sais que ça demande beaucoup de recueillir des sous pour redonner au milieu, alors je suis très reconnaissante de contribuer en tant que membre du CARO.

- 

1 Dépôt des demandes d'aide financière par les organismes
- 

2 Visite des membres du CARO dans les milieux et analyse de la conformité aux directives et du mode de gouvernance
- 

3 Fixation du montant à allouer par le CARO sous forme de recommandations adressées au C.A.
- 

4 Autorisation par le C.A. d'attribuer le financement avec un protocole d'entente et de suivre à respecter

# L'IMPACT SOCIAL DE L'INVESTISSEMENT PAR CHAMP D'ACTION

EN  
2023-2024

- ♥ Votre générosité a contribué à alléger le poids que peut engendrer les situations de vie difficiles.
- ♥ Elle a amélioré le quotidien des bénéficiaires pour leur permettre de s'orienter vers la réalisation de leurs aspirations en vue d'une vie meilleure.
- ♥ Elle vous a permis de vous sentir utile pour quelqu'un qui en a besoin.
- ♥ Elle vous a procuré un sentiment de satisfaction pour avoir donné et accompli une action qui peut impacter de façon positive et durable sur la vie d'autrui.

En donnant, vous recevez bien plus que ce que vous imaginez car

**« donner, c'est recevoir »**

**Assurer l'essentiel: 357 785 \$**

**10 organismes soutenus**

**Briser l'isolement: 349 715 \$**

**15 organismes soutenus**

**Soutenir la réussite des jeunes: 182 575 \$**

Dont une partie provenant de la Fondation Chagnon

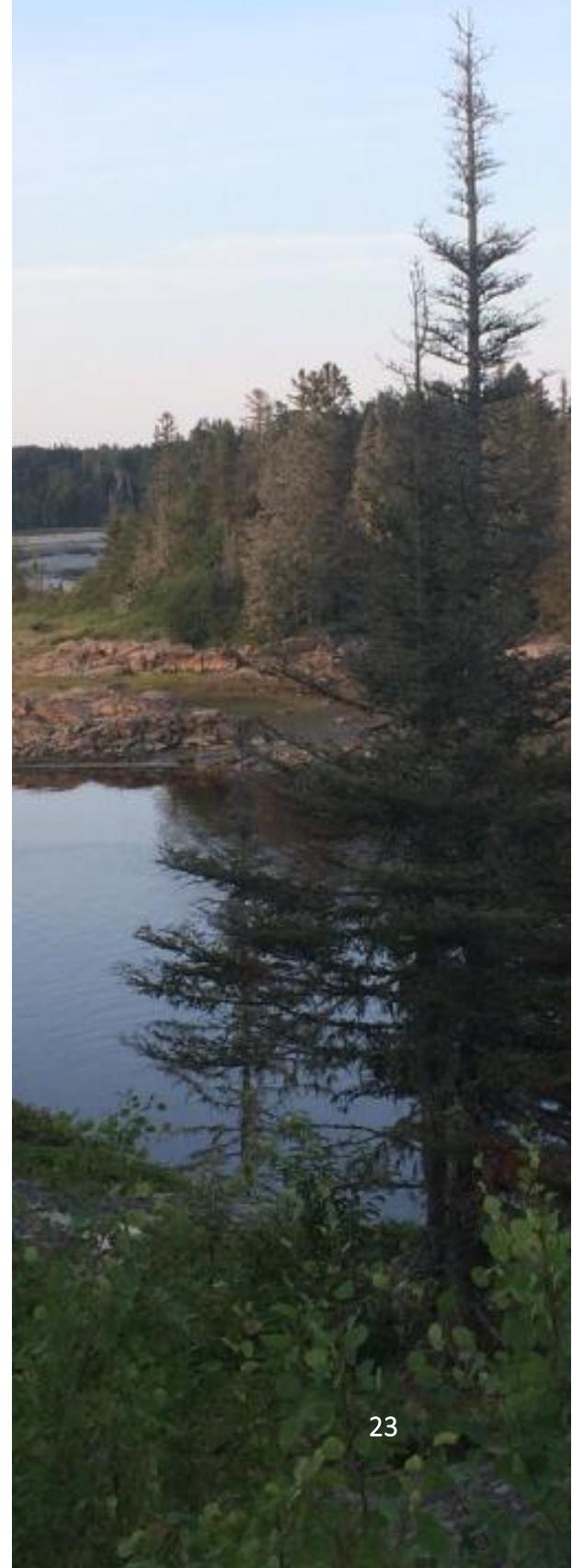
**8 organismes soutenus**

**Bâtir des milieux de vie rassembleurs: 206 172 \$**

Dont une partie provenant du Fonds de relance des services communautaires

**TOTAL : 1 096 247 \$**

**33 organismes soutenus**



# ASSURER L'ESSENTIEL

**357 785 \$**

POUR QUE CHACUN PUISSE SE NOURRIR,  
SE LOGER ET SE VÊTIR



**33 %**

**5 530**

actions visant à assurer l'essentiel ont été réalisées (intervention, accompagnement, formation, atelier, activité, transport, rencontre individuelle, etc.)

**122**

personnes en situation d'itinérance ont eu accès à une aide pour se loger ou à un hébergement d'urgence.

**21 802**

repas ont été offerts à nos aînés via des livraisons de popotes roulantes.

**91 271**

collations aux élèves des écoles ont été offertes.

**15 835**

dépannages alimentaires (d'urgence ou régulier) ont été offerts.

**269**

cuisines collectives ont été réalisées.

**TOTAL DE PERSONNES AIDÉES : 9 496**

# BRISER L'ISOLEMENT

**349 715 \$**

POUR UNE INCLUSION SOCIALE SANS DISTINCTION,  
QU'ELLE QUE SOIT SA DIFFÉRENCE



**32 %**

**7 499**

actions visant à briser l'isolement ont été réalisées (intervention, accompagnement, formation, appel, atelier, activité, café-causerie, répit aux familles, etc.).

**1 309**

personnes luttant contre des problèmes de santé mentale ont été accompagnées et aidées (dépendance, état dépressif, etc.).

**318**

familles et personnes en situation de handicap, de déficience ou de TSA ont été accompagnées.

**TOTAL DE PERSONNES AIDÉES : 3 650**

## SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

**182 575 \$**

POUR UN ENCADREMENT OPTIMAL EN VUE D'UNE  
ENFANCE ÉPANOUIE ET D'UN MEILLEUR AVENIR



**17%**

**759**  
actions visant à accompagner  
le jeune ont été réalisées  
(atelier de stimulation, activité sportive,  
de prévention, de sensibilisation,  
d'estime de soi etc.).

**172**  
aides aux devoirs  
ont été offertes aux  
jeunes.

**238**  
familles participantes ont été touchées  
directement par les services  
d'accompagnement  
(écoute, garderie, atelier  
de compétence parentale etc.).

**TOTAL DE JEUNES ET D'ENFANTS AIDÉS : 1 336**

## BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

**206 172 \$**

**18%**

**693**

bénévoles ont été impliqués  
dans les organismes soutenus  
par Centraide HCNM pour  
19 792 heures de bénévolat.

**32**

participations actives ont été  
réalisées au sein des 13 tables  
de concertation ou comités auxquels  
Centraide HCNM est présent.

**3**

organismes ont bénéficié du fonds « Mobilisation communautaire »  
pour soutenir des projets et besoins spéciaux pouvant survenir  
en cours d'année, ou encore des activités favorisant  
l'information, la formation et les échanges entre acteurs  
communautaires.

(Centre d'amitié autochtone Manicouagan, Accueil Marie de  
l'Incarnation, et le Regroupement Multiculturel Manicouagan



# RÉPARTITION DES DONS PAR ORGANISME EN 2024-2025

Organisme	Montant alloué	Secteur
<b>ASSURER L'ESSENTIEL</b>		
<b>ORGANISMES SITUÉS DANS LA MANICOUAGAN</b>		
Comptoir alimentaire L'Escale	27 000 \$	Aide alimentaire
Carrefour familial de Chute-aux-Outardes	30 000\$	Aide alimentaire
Centre communautaire des aînés de Ragueneau	9 000 \$	Aide alimentaire
Homme aide Manicouagan	35 000 \$	Service aux hommes - Fonds de secours
Résidence St-Joseph	50 000 \$	Hébergement - Aide alimentaire
Centre de femmes l'Étincelle	17 000 \$	Service aux femmes - Fonds de secours
Maison des familles	20 000 \$	Service aux familles - Fonds de secours
Dépannage de l'Anse	5 000 \$	Dépannage vestimentaire
<b>ORGANISMES SITUÉS EN HAUTE-CÔTE-NORD</b>		
Alliance des femmes de Sacré-Cœur	6 000 \$	Service aux femmes - Cuisine collective
Centre d'action bénévole le Nordest	30 000 \$	Aide alimentaire
Popote roulante « Les délices maison »	14 000 \$	Aide alimentaire
Centre de dépannage des Nord-Côtiers	51 000 \$	Aide alimentaire – Fonds de secours
<b>FONDS</b>		
<u>Fonds retour en classe</u>	8 000 \$	Jeunes – Adultes
<u>Fonds de secours aux familles</u>	10 000 \$	Familles
<u>Fonds Elles Centraide</u>	15 000 \$	Service aux femmes
<u>Fonds Ils Centraide</u>	10 000 \$	Service aux hommes
<u>Fonds CISSS aide alimentaire</u>	50 000 \$	Aide alimentaire
<b>BRISER L'ISOLEMENT</b>		
<b>ORGANISMES SITUÉS DANS LA MANICOUAGAN</b>		
Action Autisme et TED Haute-Côte-Nord Manicouagan	27 000 \$	Trouble du spectre de l'autisme
Association des aidants naturels de la Côte-Nord	20 000 \$	Soutien aux aidants naturels
Association des handicapés adultes de la Côte-Nord	35 000 \$	Déficience physique/intellectuelle et TSA
Unité Domrémy	22 000 \$	Service en dépendance

Organisme	Montant investi	Secteur
<b>BRISER L'ISOLEMENT (suite)</b>		
<b>Centre de jour « Vers l'âge Sénior »</b>	<b>10 000 \$</b>	Service aux aînés
<b>Centre de prévention du suicide Côte-Nord</b>	<b>30 000 \$</b>	Service en santé mentale
<b>C.R.É.A.M</b>	<b>30 000 \$</b>	Service en santé mentale
<b>Point de rencontre</b>	<b>20 000 \$</b>	Service en dépendance
<b>L'Arc-en-ciel</b>	<b>8 000 \$</b>	Service aux personnes endeuillées
<b>Les Girouettes</b>	<b>15 000 \$</b>	Déficience physique/intellectuelle et TSA
<b>Maison des familles de Baie-Comeau</b>	<b>30 000 \$</b>	Service famille-enfance
<b>Panda Manicouagan</b>	<b>32 000 \$</b>	Service famille-jeunesse
<b>ORGANISMES SITUÉS EN HAUTE-CÔTE-NORD OU À SEPT-ÎLES</b>		
<b>Eki Lib Santé Côte-Nord (Sept-Îles)</b>	<b>5 000 \$</b>	Service en santé mentale
<b>Centre d'activités de la Haute-Côte</b>	<b>27 000 \$</b>	Déficience physique/intellectuelle et TSA
<b>SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES</b>		
<b>Table de concertation jeunesse de Chute-aux-Outardes</b>	<b>20 000 \$</b>	Service aux jeunes-famille (travailleur de rue)
<b>Grains de soleil Côte-Nord</b>	<b>30 000 \$</b>	Service famille-enfance
<b>Maison des jeunes La Boîte de Ragueneau</b>	<b>6 000 \$</b>	Service aux jeunes
<b>Maison des jeunes Le Spoth de Chute-aux-Outardes</b>	<b>12 000 \$</b>	Service aux jeunes
<b>Maison des jeunes Le Squat de Pointe-aux-Outardes</b>	<b>7 000 \$</b>	Service aux jeunes
<b>Fondation Chagnon</b>	<b>51 000 \$</b>	Fonds de soutien à la réussite des jeunes
<b>ORGANISMES SITUÉS EN HAUTE-CÔTE-NORD</b>		
<b>Ressource Parenfants</b>	<b>15 000 \$</b>	Service famille-enfance
<b>Comité action jeunesse de Sacré-Cœur</b>	<b>5 000 \$</b>	Service aux jeunes
<b>BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS</b>		
<b>Fonds mobilisation communautaire</b>	<b>70 000 \$</b>	Aide à la communauté
<b>TOTAL</b>	<b>939 000 \$</b>	



**Centraide**  
**Haute-Côte-Nord**  
**Manicouagan**



**« Donner, c'est recevoir »**

858, rue de Pujalon, bureau 301  
Baie-Comeau, Qc, G5C 1N1  
Tel : 418 589 5567  
[centraidehcmanicouagan.ca](http://centraidehcmanicouagan.ca)