



**Centraide**  
Haute-Côte-Nord  
Manicouagan

**14 865**

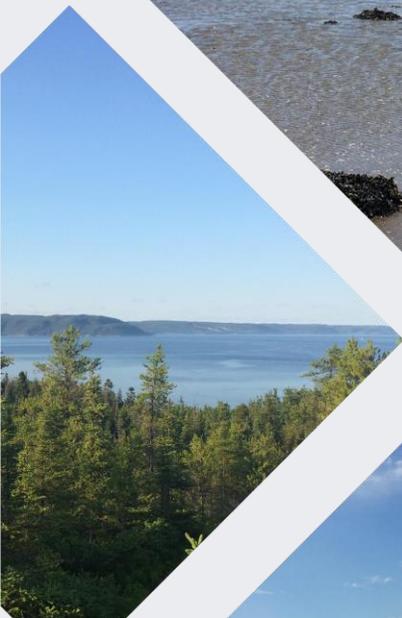
PERSONNES AIDÉES  
VIA LES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES SOUTENUS  
ET NOS 8 FONDS SPÉCIAUX

# L'IMPACT SOCIAL DE VOS DONNS EN 2023-2024

**939 000 \$**

INVESTIS POUR  
LES GENS D'ICI

**GRÂCE À VOUS**



# ASSURER L'ESSENTIEL

pour que chacun puisse se nourrir, se loger et se vêtir

Grâce à vous, nous avons assuré l'essentiel pour **12093** personnes

**21 802**

repas ont été offerts à nos aînés  
via des livraisons de popotes  
roulantes.

**122**

personnes ont été hébergées.

**269**

cuisines collectives  
ont été réalisées.

**15 835**

dépannages alimentaires (urgents ou  
réguliers) ont été offerts.

**91 271**

collations pour les élèves  
ont été offertes.

« En raison de mes différents problèmes de santé, je travaille à temps partiel et le coût de l'épicerie qui augmente a été un problème pour moi. Grâce à l'aide alimentaire apportée, j'ai pu nourrir ma famille. »

Une usagère d'un organisme communautaire soutenu

# BRISER L'ISOLEMENT

pour une inclusion sociale sans distinction, quelle que soit sa différence

Grâce à vous, nous avons brisé l'isolement pour 1 436 personnes

**1 309**

personnes luttant contre des problèmes de santé mentale ont été accompagnées.

**318**

familles et personnes en situation de handicap ont été soutenues.

**7 669**

actions ont été réalisées pour permettre à des personnes de ne pas être seules (café-causerie, atelier, intervention, etc.).

*« J'ai vécu plusieurs décès familiaux et j'étais très triste. Je pleurais tous les jours jusqu'à ce que je m'inscrive à une rencontre. Et c'est là que j'ai compris que l'on ne doit pas contenir ses pleurs. On doit pleurer et parler pour guérir ses deuils. Je conseille aux gens en deuil, de consulter l'Arc-en-ciel. »*

Une usagère d'un organisme communautaire soutenu

## BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Votre générosité fait la différence et a un impact social réel.

**693**

bénévoles ont été impliqués dans les organismes soutenus par Centraide HCNM.

**32** participations actives

ont été réalisées au sein de 10 tables de concertation ou comités auxquels Centraide HCNM est présent.

# SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

pour un encadrement optimal en vue d'une enfance épanouie et d'un meilleur avenir

Grâce à vous, nous avons soutenu la réussite de **1 336** jeunes et enfants.

## 172

aides aux devoirs ont été offertes  
aux jeunes.

## 759

actions ont été réalisées pour  
accompagner les jeunes, les enfants et  
leurs familles (atelier de compétences  
parentales, activité d'estime de soi, etc.).

Qu'est-ce que ça vous apporte de venir  
à l'aide aux devoirs ?

- *J'e m'amuse et fais mes devoirs avec mes amis*
- *Je n'aime pas lire, sauf qu'à la MDJ, je dois lire au moins 15 min quand je n'ai pas de devoirs à faire.*
- *Ça me permet de faire mes devoirs et de me faire aider.*

Des enfants usagers d'un organisme communautaire soutenu



## Les 8 fonds spéciaux de Centraide HCNM

La mission des organismes communautaires soutenus, s'inscrit dans au moins un des 4 champs d'action identifiés.

Fonds Lucie et  
André Chagnon

Fonds  
Ils Centraide

Fonds  
Elles Centraide

Fonds retour en  
classe

Fonds  
de secours  
aux familles

Fonds  
collation  
CSS Estuaire

Fonds de soutien  
aux organismes  
communautaires

Fonds  
dépannage  
alimentaire